

Gentile Signore/Signora di seguito vengono elencate alcune misure cautelative da rispettare al fine di evitare la diffusione del Coronavirus:

se lei è una persona che sta bene le consigliamo di:

1. Lavarsi le mani per almeno 20 secondi con acqua e sapone oppure con soluzione alcolica, nelle seguenti circostanze:
 - a. prima di toccarsi gli occhi, il naso o la bocca
 - b. dopo aver toccato superfici o oggetti che vengono toccate da molte persone (es. maniglie, rubinetti, interruttori, banconi, denaro)
 - c. dopo aver toccato altre persone
 - d. dopo essersi soffiati il naso o aver tossito o starnutito
 - e. dopo essere stati alla toilette
 - f. prima di mangiare o di preparare il cibo.
2. Evitare di portare le mani al viso, in particolare di toccare occhi, naso e bocca, senza prima essersele lavate o deterse accuratamente.
3. Mantenere una distanza di almeno 1 metro dalle altre persone, in particolare da quelle che manifestano sintomi respiratori (raffreddore, starnuti, tosse).
4. Ridurre al minimo la frequentazione di luoghi affollati.

se le compaiono febbre o sintomi respiratori (raffreddore, mal di gola, tosse, difficoltà a respirare) lei dovrà:

- ✓ Telefonare al proprio medico di medicina generale o alla guardia medica evitando di recarsi presso l'ambulatorio. Se i sintomi sono gravi (febbre alta, difficoltà a respirare, confusione mentale) chiamare il 118.
- ✓ Non recarsi di propria iniziativa dal medico o al Pronto Soccorso, per ridurre il rischio di contagiare altre persone, rimanendo a casa e ridurre al minimo i contatti con altre persone.
- ✓ Quando si è vicini ad altre persone indossare una mascherina chirurgica e assicurarsi che anche loro la indossino.
- ✓ Quando si tossisce o starnutisce, coprirsi il naso e la bocca con un fazzoletto monouso oppure con il gomito flesso.
- ✓ Lavarsi le mani dopo essersi toccati gli occhi, soffiati il naso o aver tossito o starnutito, prima di toccare oggetti e superfici che possono essere toccati da altre persone.
- ✓ Usare fazzoletti di carta monouso e gettarli in sacchetti di plastica impermeabili dentro contenitori chiusi.
- ✓ Detergere frequentemente gli oggetti e le superfici con cui si entra in contatto
- ✓ Lavare i vestiti, gli asciugamani e la biancheria a 90°C., Ventilare spesso gli ambienti.

Per richieste di informazioni si prega di contattare uno dei seguenti numeri:

- **numero verde dell'AULSS4 Veneto Orientale (tutti i giorni dalle ore 8.00 alle ore 16.00): 800497040**
- **numero verde Regione Veneto: 800462340**
- **numero di pubblica utilità: 1500**